

365 Frases

Para te Motivar

todos

os

dias

do ano

**FRASES DE GRANDES AUTORES, FILÓSOFOS,
ESCRITORES E VENCEDORES.**

Sobre ter 365 dias de Frases Motivacionais

O que é Motivação?

.... é o impulso que inspira as pessoas a agirem em busca de atingir seus objetivos.

Mas sabemos que não é fácil trazer para dentro de nós, este estímulo quando estamos abalados com determinados fatores que acontecem em nossas vidas!

Por este motivo, criei este E-book para que a cada dia do seu ano, você consiga se sentir motivado, com uma frase de um grande autor, escritor, filósofo, lutadores, vencedores de grandes batalhas e experts que fizeram diferença no mundo .

Consegui reunir Frases ditas por estas pessoas, que ganharam o mundo acreditando que conseguiam, que buscaram dentro de si mesmos fazer a diferença em suas vidas e na vida de milhares de pessoas.

Frases inspiradoras e motivacionais que despertam um impulso poderosíssimo dentro de você, uma para cada dia do seu ano.

“Saiba que você é dona (o) do seu próprio destino, e você tem total poder para mudar o ciclo de sua vida.”

Motive-se a partir de agora.....

Boa leitura!



Sobre mim

Olá sejam bem – vindos!

Me chamo *Li Souza*, e por cerca de 15 anos trabalhei na área financeira, fiquei desempregada no final de 2018, e percebi que havia uma vontade enorme de trabalhar com a Internet, mas até então criava apenas alguns vídeos para o Youtube.

No início de 2019 , consegui um emprego na área de vendas e fiquei por 1 ano e 6 meses, até que veio a Crise de Corona Vírus, e novamente fiquei desempregada.

Mas decidi a partir dali não me tornar mais refém do desemprego ou do Governo, e foi quando investi o pouco que tinha para me dedicar ao **Marketing Digital**, e descobri que era aquilo que eu queria para a minha vida, pois eu vejo que hoje a Internet é uma ferramenta que quando utilizada para o bem, você tem o poder de transformar a sua vida e de milhares de Pessoas.

E o que me motiva é saber que o meu trabalho pode não agradar a todos, mas se fizer diferença para 1 pessoa apenas, eu sei que valeu a pena !

Aproveite o E-book!

1. "Eu odiava cada minuto do treinamento, mas eu disse, "Não pare. Sofra agora para viver o resto de sua vida como um campeão." (*Muhammad Ali*)

2. "Não há um homem vivo que não possa fazer mais do que ele pensa que pode." (*Henry Ford*)

3. "A melhor maneira de prever o futuro é criá-lo." (*Dr. Forrest C. Shaklee*)

4. "Não é sobre o tempo, é sobre as escolhas. Como você está gastando suas escolhas?" (*Beverly Adamo*)

5. "Essa é exatamente a pergunta que todos deveriam estar se perguntando, por que não? – Por que não você? Por que não agora ...?" (*Timothy Ferriss*)

6. "A melhor maneira de encontrar seu cliente é ser encontrado por ele." (*Conrado Adolpho*)

7. "Os sonhadores são os salvadores do mundo." (*James Allen*)

8. "A qualidade de vida de uma pessoa é diretamente proporcional ao seu compromisso com a excelência, independentemente do seu campo escolhido ou esforço." (*Vince Lombardi*)

9. "Um homem com coragem faz uma maioria." (*Andrew Jackson*)

10. "O fracasso é a oportunidade de começar de novo com mais inteligência." (*Henry Ford*)

11. "Tente não se tornar um homem de sucesso, mas sim tente tornar-se um homem de valor." (*Albert Einstein*)

12. "Dá-se glória apenas para aqueles que sempre sonharam com ela." (*Charles De Gaulle*)

13. "A mente é seu próprio lugar, e em si pode fazer um céu do inferno, um inferno do céu." (*John Milton*)

14. "A criação de mil florestas está em uma semente." (*Ralph Waldo Emerson*)

15. "A única pessoa livre é aquela que não tem medo do ridículo." (*Luiz Fernando Veríssimo*)

16. "Frequentemente, o melhor marketing não parece realmente marketing." (*Seth Godin*)

17. "Democracia é oportunizar a todos o mesmo ponto de partida. Quanto ao ponto de chegada, depende de cada um." (*Fernando Sabino*)

18. "Não mude por ninguém, mude por você mesmo. Essa é a essência da mudança. Mudar porque queremos progredir e não porque queremos impressionar." (*Sergio Santana*)

19. "Tenha até pesadelos, se necessário for. Mas sonhe." (*Patrícia Galvão*)

20. "O maior inimigo de um plano, é um plano perfeito." (*Carl Von Clausewitz*)

21. “O mais forte da espécie não é o mais forte ou mais inteligente, e sim, o mais receptivo a mudança.” (*Charles Darwin*)

22. “Se você for realmente relevante para seu público, ele prestará atenção em você.” (*Martha Gabriel*)

23. “Meu trabalho não é o de pegar leve com as pessoas, meu trabalho é a de tornar elas melhores.” (*Steve Jobs*)

24. “Não construa links, construa relacionamentos.” (*Rand Fishkin*)

25. “O custo de estar errado é menor do que o custo de não fazer nada.” (*Seth Godin*)

26. “Se você acha que a instrução é cara, experimente a ignorância.” (*Derek Bok*)

27. “Não espere as condições ideais, elas nunca chegam.” (*Janet Erskine Stuart*)

28. “Você não constrói nada sozinho. Você descobre o que as pessoas querem e então, constrói para elas.” (*Walt Disney*)

29. “É fácil fazer dinheiro, difícil é fazer a diferença.” (*Tom Brokaw*)

30. “Decidir o que não fazer é tão importante quanto decidir o que fazer.” (*Steve Jobs*)



31. “Qualidade deveria ser como razão, que humanos têm por natureza, e animais irracionais não.” (*Mario Persona*)

32. “Concentre-se no que está buscando e não no que está deixando para trás. ” (*Alan Cohen*)

33. “Quanto mais difícil fica, mais próximo está o sucesso.” (*Chris Garrett*)

34. “Crie algo que as pessoas queiram compartilhar.” (*John Jantsh*)

35. “Se você quer entender como um leão rugir, não vá ao zoológico. Vá à selva.” (*Jim Stengel*)

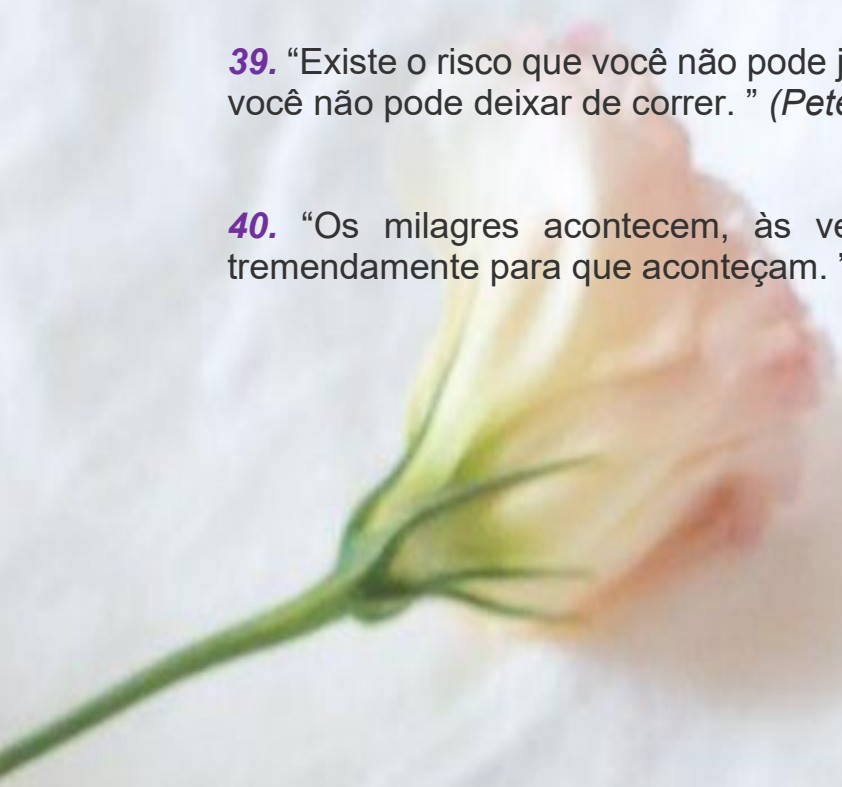
36. “Empreendedores são aqueles que entendem que há uma pequena diferença entre obstáculos e oportunidades e são capazes de transformar ambos em vantagem. ” (*Nicolau Maquiavel*)

37. “Vamos inventar o amanhã e parar de nos preocupar com o passado. ” (*Steve Jobs*)

38. “Dois homens olham pela janela. Um vê a lama e o outro vê as estrelas. ” (*Frederich Langbridge*)

39. “Existe o risco que você não pode jamais correr e existe o risco que você não pode deixar de correr. ” (*Peter Drucker*)

40. “Os milagres acontecem, às vezes. Mas é preciso trabalhar tremendamente para que aconteçam. ” (*Peter Drucker*)



41. "Muitas coisas não ousamos empreender por parecerem difíceis; entretanto, são difíceis porque não ousamos empreendê-las." (*Sêneca*)

42. "Não há nada tão inútil quanto fazer eficientemente o que não deveria ser feito." (*Peter Drucker*)

43. "O segredo do empreendedorismo é ter 100% de convicção com apenas 80% da resposta." (*Aaron Levie*)

44. "A questão essencial não é 'o quanto ocupado você está', mas sim 'com o que você está ocupado'." (*Oprah Winfrey*)

45. "Digo a todo jovem que quer ser empreendedor que é preciso se superar." (*Eike Batista*)

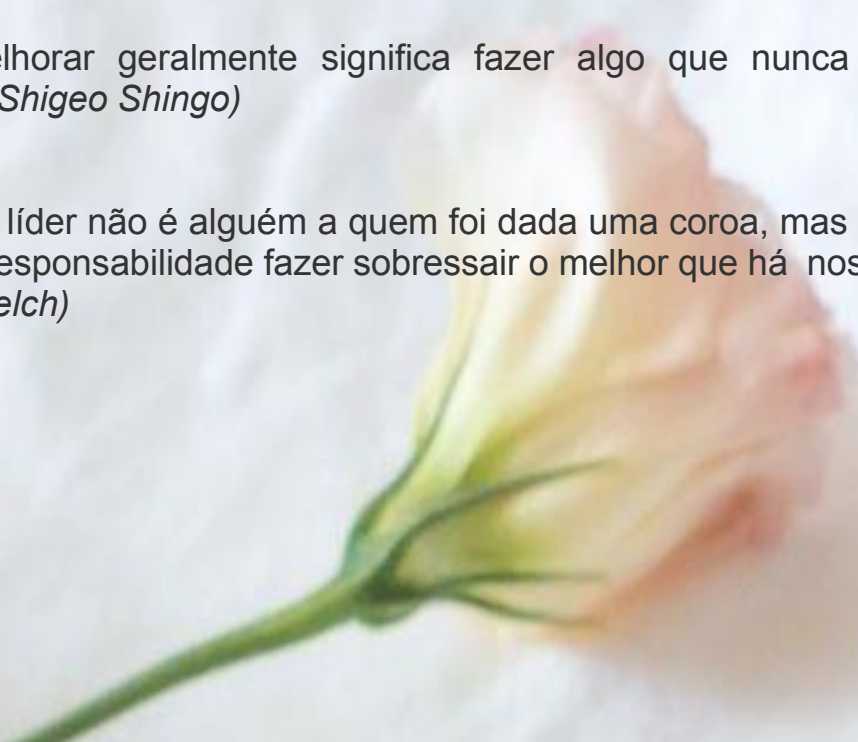
46. "As dificuldades e obstáculos são matéria-prima para o verdadeiro empreendedor." (*Carlos Hilsdorf*)

47. "Nos negócios, as oportunidades são como ônibus, há sempre um outro vindo." (*Richard Branson*)

48. "As pessoas costumam dizer que a motivação não dura para sempre. Bem, nem o efeito do banho, por isso recomenda-se diariamente." (*Zig Ziglar*)

49. "Melhorar geralmente significa fazer algo que nunca fizemos antes." (*Shigeo Shingo*)

50. "Um líder não é alguém a quem foi dada uma coroa, mas quem foi dada a responsabilidade fazer sobressair o melhor que há nos outros." (*Jack Welch*)



51. "Toda ação humana, quer se torne positiva ou negativa, precisa depender de motivação." (*Dalai Lama*)

52. "As companhias prestam muita atenção ao custo de fazer alguma coisa. Deviam preocupar-se mais com os custos de não fazer nada." (*Philip Kotler*)

53. "Você deve esperar grandes coisas de si, antes mesmo de consegui-las" (*Michael Jordan*)

54. "Uma palavra grosseira, uma expressão bizarra, ensinou-me por vezes mais do que dez belas frases." (*Denis Diderot*)

55. "Existe apenas um chefe, o cliente. E ele pode demitir todos na empresa, desde o presidente, simplesmente gastando o dinheiro em outro lugar." (*Sam Walton*)

56. "Resultados são obtidos aproveitando oportunidades e não resolvendo problemas." (*Peter Drucker*)

57. "A única coisa que separa você do seu sucesso, são as desculpas que você dá para não fazer as coisas." (*Guilherme Machado*)

58. "A melhor maneira de aprender seja o que é for, é fazendo." (*Richard Bransom*)

59. "Marketing é importante demais para ser deixado para o departamento de marketing." (*David Packard*)

60. "Lucro é subproduto das coisas bem feitas." (*Philip Kotler*)

61. "A sua cabeça é fértil? Você só fala abobrinha? Plante as abobrinhas e saia vendendo." (*Lucas Barbosa*)

62. "Quer você acredite que consiga fazer uma coisa ou não, você está certo." (*Henry Ford*)

63. "Acredite que você pode, assim você já está no meio do caminho." (*Theodore Roosevelt*)

64. "Querer fazer tudo para todos é o primeiro passo para não fazer nada a ninguém." (*Lei de Marketing*)

65. "Grandes empreendedores estão confortáveis em estarem desconfortáveis." (*Steve Blank*)

66. "Quer conquistar algo? Conquiste calos nas mãos e esfole os joelhos." (*Cris Westphal*)

67. "Se você traçar metas absurdamente altas e falhar, seu fracasso será muito melhor que o sucesso de todos." (*James Cameron*)

68. "O sucesso normalmente vem para quem está ocupado demais para procurar por ele." (*Henry David Thoreau*)

69. "A lógica pode levar de um ponto A a um ponto B. A imaginação pode levar a qualquer lugar." (*Albert Einstein*)

70. "O guerreiro de sucesso é um homem médio, mas com um foco apurado como um raio laser." (*Bruce Lee*)

71. "Para conquistar o sucesso, você precisa aceitar todos os desafios que vierem na sua frente. Você não pode apenas aceitar os que você preferir." (*Mike Gafka*)

72. "Fique contente em agir. Deixe a fala para os outros." (*Baltasar Gracián*)

73. "O que pode ser medido pode ser melhorado." (*Peter Drucker*)

74. "Tenha em mente que o seu desejo em atingir o sucesso é mais importante que qualquer coisa." (*Abraham Lincoln*)

75. "Você pode ser desencorajado com os erros ou aprender com eles, então siga em frente e continue falhando. Erre o máximo que puder. É aí que você vai conseguir o sucesso." (*Thomas J. Watson*)

76. "Quanto maior o artista, maior a dúvida. Confiança grande demais é algo destinados aos menos talentosos como um prêmio de consolação." (*Robert Hughes*)

77. "Muitas das falhas da vida ocorrem quando não percebemos o quão próximos estávamos do sucesso na hora em que desistimos." (*Edison*)

78. "Eu devo meu sucesso a meu hábito de respeitosamente ouvir conselhos e fazer exatamente o contrário." (*G. K. Chesterton*)

79. "Você deve lutar mais de uma batalha para se tornar um vencedor." (*Margaret Thatcher*)

80. "Se você não traçou um plano para você mesmo, é possível que você caia no plano de outra pessoa. E adivinha o que ele planejou para você? Não muito." (*Rohn*)

81. "Nosso maior medo não deve ser o fracasso, mas ser bem-sucedidos em algo que não importa." (*Francis Chan*)

82. "A motivação é o que faz o empreendedor começar e o hábito é o que nos faz continuar." (*Jim Rynn*)

83. "O sucesso não consiste em não errar, mas não cometer os mesmos equívocos mais de uma vez." (*George Bernard Shaw*)

84. "A primeira razão para o fracasso de alguém é escutar amigos, família e vizinhos." (*Hill*)

85. "Pessoas de sucesso fazem o que pessoas mal sucedidas não querem fazer. Não queira que a vida seja mais fácil. Deseje que você seja ainda melhor." (*Rohn*)

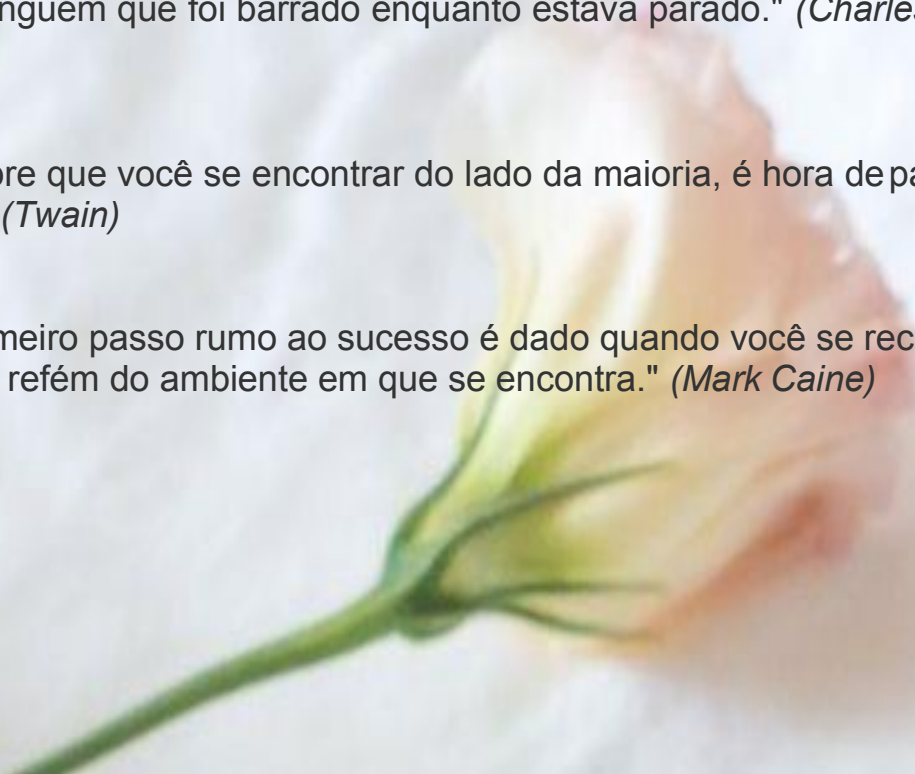
86. "Se você quer uma mudança permanente, pare de focar no tamanho de seus problemas e comece a focar no seu tamanho!" (*T. Harv Eker*)

87. "Se você realmente quer algo, não espere. Ensine você mesmo a ser impaciente." (*Gurbaksh Chahal*)

88. "Continue andando. Haverá a chance de você ser barrado por um obstáculo, talvez por algo que você nem espere. Mas eu nunca ouvi falar de ninguém que foi barrado enquanto estava parado." (*Charles F. Kettering*)

89. "Sempre que você se encontrar do lado da maioria, é hora de parar e refletir." (*Twain*)

90. "O primeiro passo rumo ao sucesso é dado quando você se recusa ao ser um refém do ambiente em que se encontra." (*Mark Caine*)



91. "Daqui a vinte anos, você não terá arrependimento das coisas que fez, mas das que deixou de fazer. Por isso, veleje longe do seu porto seguro. Pegue os ventos. Explore. Sonhe. Descubra." (*Twain*)

92. "Descobri que, se você tem vontade de viver e curiosidade, dormir não é a coisa mais importante." (*Martha Stewart*)

93. "Embora ninguém possa voltar atrás e começar tudo de novo, qualquer um pode ter um ótimo final." (*Carl Bard*)

94. "Não sei qual é a chave para o sucesso, mas a chave para o fracasso é tentar agradar a todos." (*Bill Cosby*)

95. "O único lugar em que o sucesso vem antes do trabalho é no dicionário." (*Vidal Sassoon*)

96. "Só evite fazer algo hoje se você quiser morrer e deixar assuntos inacabados." (*Pablo Picasso*)

97. "Coragem é a resistência e o domínio do medo, não a ausência dele." (*Mark Twain*)

98. "Todo progresso acontece fora da zona de conforto." (*Michael John Bobak*)

99. "O sucesso é a soma de pequenos esforços repetidos dia após dia." (*Robert Collier*)

100. "O ponto de partida de qualquer conquista é o desejo." (*Napoleon Hill*)

101. "Descobri que, quanto mais eu trabalho, mais sorte eu pareço ter."
(*Thomas Jefferson*)

102. "As pessoas me perguntam qual é o papel que mais gostei de interpretar. Eu sempre respondo: o próximo." (*Kevin Kline*)

103. "Comece de onde você está. Use o que você tiver. Faça o que você puder." (*Arthur Ashe*)

104. "Há dois tipos de pessoa que vão te dizer que você não pode fazer a diferença neste mundo: as que têm medo de tentar e as que têm medo de que você se dê bem." (*Ray Goforth*)

105. "Se você não pode explicar algo de forma simples, então você não entendeu muito bem o que tem a dizer." (*Albert Einstein*)

106. "A felicidade é uma borboleta que, sempre que perseguida, parecerá inatingível; no entanto, se você for paciente, ela pode pousar no seu ombro." (*Nathaniel Hawthorne*)

107. "Não tenha medo de desistir do bom para perseguir o ótimo." (*John D. Rockefeller*)

108. "A distância entre a insanidade e a genialidade é medida pelo sucesso." (*Bruce Feirstein*)

109. "O que nos parece uma provação amarga pode ser uma bênção disfarçada." (*Oscar Wilde*)

110. "Se você está atravessando um inferno, continue atravessando."
(*Churchill*)

111. "O grande segredo de uma boa vida é encontrar qual é o seu destino. E realizá-lo." (*Henry Ford*)

112. "Ninguém pode fazer você se sentir inferior sem o seu consentimento." (*Eleanor Roosevelt*)

113. "Um homem de sucesso é aquele que cria uma parede com os tijolos que jogaram nele." (*David Brinkley*)

114. "Eu não falhei. Só descobri 10 mil caminhos que não eram o certo." (*Thomas Edison*)

115. "A melhor vingança é um sucesso estrondoso." (*Frank Sinatra*)

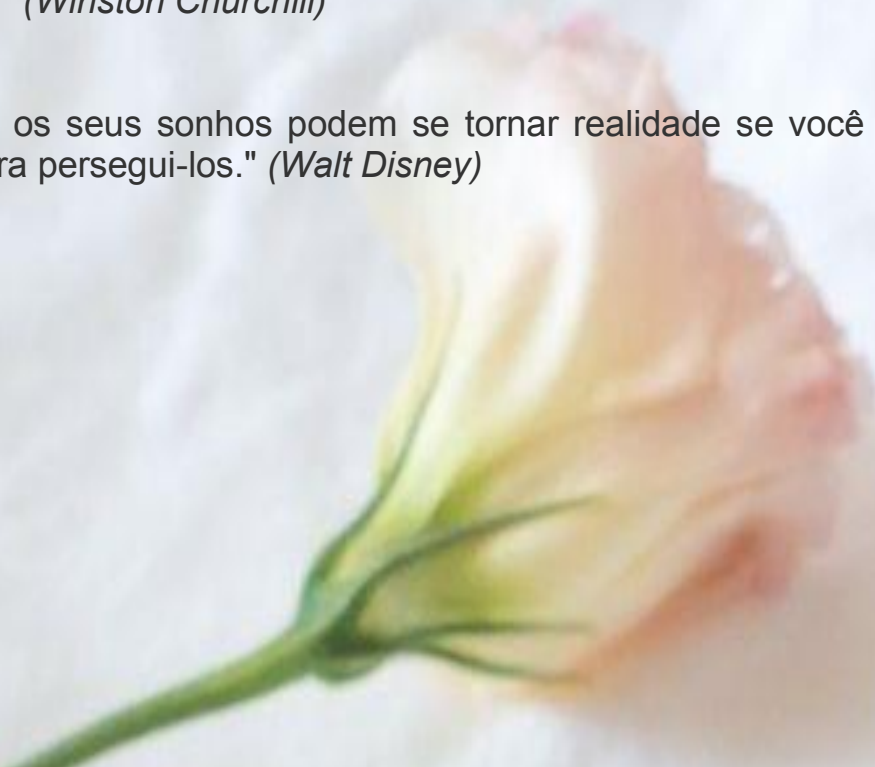
116. "Oportunidades não surgem. É você que as cria." (*Chris Grosser*)

117. A definição de sucesso varia de pessoa para pessoa. Para mim, sucesso é paz anterior." (*Denzel Washington*)

118. "Sempre que você vir uma pessoa de sucesso, você sempre verá as glórias, nunca os sacrifícios que os levaram até ali." (*Vaibhav Shah*)

119. "Ter sucesso é falhar repetidamente, mas sem perder o entusiasmo." (*Winston Churchill*)

120. "Todos os seus sonhos podem se tornar realidade se você tem coragem para persegui-los." (*Walt Disney*)



121. "Para de perseguir o dinheiro e comece a perseguir o sucesso."
(*Tony Hsieh*)

122. "Escolha uma ideia. Faça dessa ideia a sua vida. Pense nela, sonhe com ela, viva pensando nela. Deixe cérebro, músculos, nervos, todas as partes do seu corpo serem preenchidas com essa ideia. Esse é o caminho para o sucesso." (*Swami Vivekananda*)

123. "Se você não está disposto a arriscar, esteja disposto a uma vida comum." (*Jim Rohn*)

124. "Os empreendedores falham, em média, 3,8 vezes antes do sucesso final. O que separa os bem-sucedidos dos outros é a persistência." (*Lisa M. Amos*)

125. "A vida é melhor para aqueles que fazem o possível para ter o melhor." (*John Wooden*)

126. "A única maneira de fazer um excelente trabalho é amar o que você faz." (*Steve Jobs*)

127. "Nada é impossível, a própria palavra diz 'eu sou possível' [*i'm possible*, em inglês]." (*Audrey Hepburn*)

128. "Escreva algo que valha a pena ler, ou faça alguma coisa que valha a pena escrever." (*Benjamin Franklin*)

129. "Mude seus pensamentos e você muda seu mundo." (*Norman Vicent Peale*)

130. "Não são os anos de sua vida que contam. É a vida em seus anos."
(*Abraham Lincoln*)

131. “Quando tudo parece estar indo contra você, lembre-se que o avião decola contra o vento, não a favor dele.” (*Henry Ford*)

132. “A questão não é quem vai me deixar; mas sim, quem vai me impedir.” (*Ayn Rand*)

133. “A vida é o que fazemos dela, sempre foi, e sempre será.” (*Moisés*)

134. “Você pode ficar desapontado se falhar, mas você está condenado se não tentar.” (*Beverly Sills*)

135. “É o seu lugar no mundo; é a sua vida. Vá em frente e faça tudo o que puder com ela, e torne-a a vida que você quer viver.” (*Mae Jemison*)

136. “Sonhar, afinal, é uma forma de planejamento.” (*Gloria Steinem*)

137. “Nossas vidas começam a terminar no dia em que nos calam sobre as coisas que importam.” (*Martin Luther King Jr*)

138. “Sonhe grande e se atreva a falhar.” (*Norman Vaughan*)

139. “Você não pode deixar de usar a criatividade. Quanto mais você usa, mais você tem.” (*Maya Angelou*)

140. “Estou convencido que metade do que separa os empreendedores bem sucedidos de todo o resto é a pura perseverança.” (*Steve Jobs*)

141. “Se você pode olhar para o que tem na vida, você sempre vai ter mais. Se você olhar para o que não tem, nunca terá o suficiente.”
(*Oprah Winfrey*)

142. “Não importa se você vai devagar, tanto quanto importa o fato de você não parar.” (*Confucio*)

143. “Tenho aprendido ao longo dos anos que, quando a mente está pronta, isso diminui o medo.” (*Rosa Parks*)

144. “A educação custa dinheiro. Mas, em seguida, o mesmo acontece com a ignorância.” (*Sir Claus Moser*)

145. “As batalhas que contam não são apenas as medalhas de ouro. As lutas dentro de si, as batalhas invisíveis dentro de todos nós, é o que vale a pena.” (*Jesse Owens*)

146. “Construa seus próprios sonhos, ou alguém vai contratá-lo para construir os seus.” (*Farrah Gray*)

147. “Se você deseja que seus filhos acabem bem, gaste o dobro de tempo com eles, e metade do dinheiro.” (*Abigail Van Buren*)

148. “Não é o que você faz para os seus filhos, mas o que você os ensinou a fazer por si mesmos, que irá torna-los serem humanos bem sucedidos.” (*Ann Landers*)

149. “Nunca é tarde demais para ser o que você poderia ter sido.”
(*George Eliot*)

150. “Não há engarrafamentos ao longo da milha extra.” (*Roger Staubach*)

151. “A pessoa que diz que não pode ser feito não deve interromper a pessoa que está fazendo.” (*Provérbio chinês*)

152. “Uma pessoa que nunca cometeu um erro, nunca tentou nada de novo.” (*Albert Einstein*)

153. “Para ter sucesso, o seu desejo de sucesso deve ser maior do que o seu medo do fracasso.” (*Bill Cosby*)

154. “Você toma sua vida em suas próprias mãos e o que acontece? Uma coisa terrível, ninguém para colocar a culpa.” (*Erica Jong*)

155. “Limitações vivem apenas em nossas mentes. Mas se usarmos nossa imaginação, nossas possibilidades tornam-se ilimitadas.” (*Jamie Paolinetti*)

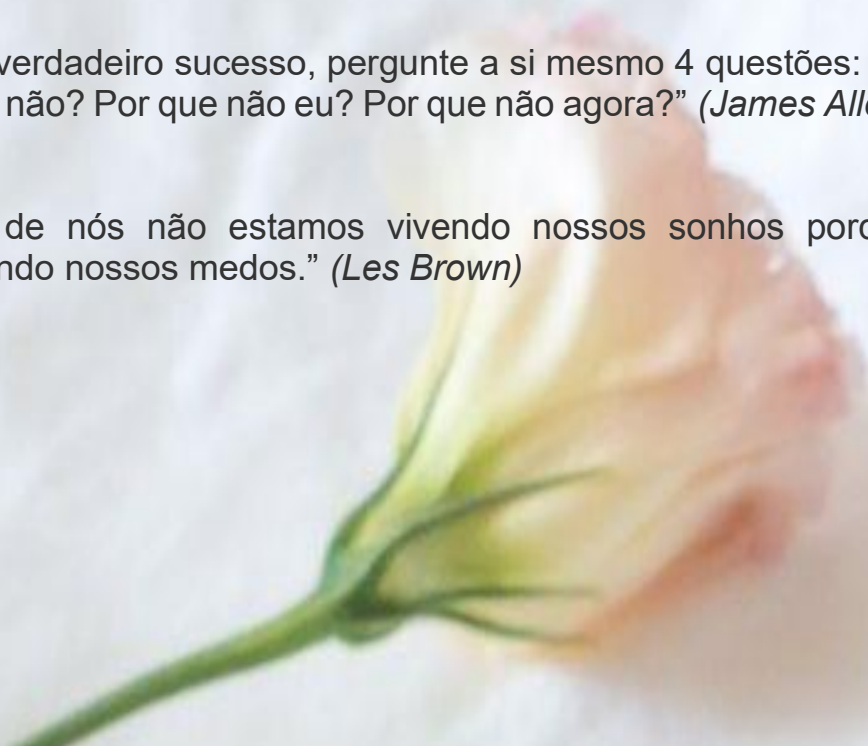
156. “Saber não é suficiente; devemos aplicar. Estar disposto não é o suficiente; devemos fazer.” (*Leonardo Da Vinci*)

157. “Se você quiser se levantar, levante outra pessoa.” (*Booker T. Washington*)

158. “Os desafios são o que tornam a vida interessante e superá-los é o que dá sentido à vida.” (*Joshua J. Marinho*)

159. “Para o verdadeiro sucesso, pergunte a si mesmo 4 questões: por que? Por que não? Por que não eu? Por que não agora?” (*James Allen*)

160. “Muitos de nós não estamos vivendo nossos sonhos porque estamos vivendo nossos medos.” (*Les Brown*)



161. "Eu sou tão orgulhoso das coisas que fizemos, como sou das coisas que temos feito. Inovar é dizer não a milhares de coisas." (*Steve Jobs*)

162. "Devemos crer que somos dotados de alguma coisa, e que essa coisa, deve ser atingida a qualquer custo." (*Marie Curie*)

163. "Se os ventos não vão servir, leve os remos." (*Provérbio americano*)

164. Primeiro, tenha um ideal prático e definitivo; uma meta, um objetivo. Segundo, disponha dos meios necessários para atingir os seus fins; sabedoria, dinheiro, materiais e métodos. Terceiro, ajuste todos os seus meios para esse fim." (*Aristóteles*)

165. "A felicidade não é algo pronto. Ela vem de suas próprias ações." (*Dalai Lama*)

166. "A vida não é medida pelo número de respirações que damos, mas pelos momentos que nos tiram a respiração." (*Maya Angelou*)

167. "Quando eu deixar de ser o que sou, eu irei me tornar o que poderia ser." (*Lao Tzu*)

168. "Como é maravilhoso que ninguém precise esperar um momento antes de começar a melhorar o mundo." (*Anne Frank*)

169. "Tudo tem beleza. Mas nem todos podem ver." (*Confúcio*)

170. "Ser o homem mais rico no cemitério não importa para mim... ir para a cama à noite dizendo que fizemos algo maravilhoso, isso é o que realmente importa." (*Steve Jobs*)

171. “Quando a porta da felicidade se fecha, outra se abre, mas muitas vezes olhamos tanto tempo para a porta fechada que não vemos que outra foi aberta para nós.” (*Helen Keller*)

172. “Caia 7 vezes. Levante-se 8.” (*Provérbio japonês*)

173. “Nós podemos facilmente perdoar uma criança que tem medo do escuro; a tragédia real da vida é quando os homens têm medo da luz.” (*Platão*)

174. “Tudo o que você sempre quis está do outro lado do seu medo.” (*George Addair*)

175. “Determinadas coisas capturam o seu olho, mas leve a cabo apenas aquelas que capturam seu coração.” (*Provérbio indiano*)

176. “Poucas coisas podem ajudar mais um indivíduo do que colocar a responsabilidade em cima dele, e deixa-lo saber que você confia nele.” (*Booker T. Washington*)

177. “Vá na direção de seus sonhos. Viva a vida que você imaginou.” (*Henry David Thoreau*)

178. “A única pessoa que você está destinado a se tornar é a pessoa que você decide ser.” (*Ralph Waldo Emerson*)

179. “Há apenas uma maneira de evitar críticas: não faça nada, não diga nada, e não seja nada.” (*Aristóteles*)

180. “Se você ouve uma voz dentro de você dizendo ‘você não pode fazer’, então faça e essa voz será silenciada.” (*Vincent Van Gogh*)

181. “A vida encolhe ou expande em proporção com a sua coragem.” (*Anais Nin*)

182. “Tudo que você pode fazer, ou sonha que pode, comece. Ousadia tem genialidade, poder e magia.” (*Johann Wolfgang von Goethe*)

183. “Os dias mais importantes na sua vida são o dia em que você nasce, e o dia em que você descobre o porquê.” (*Mark Twain*)

184. “Ou você corre do dia, ou durante o dia você corre.” (*Jim Rohn*)

185. “Eu aprendi que as pessoas vão esquecer o que você disse, as pessoas vão esquecer o que você fez, mas as pessoas nunca esquecerão como você as fez sentir.” (*Maya Angelou*)

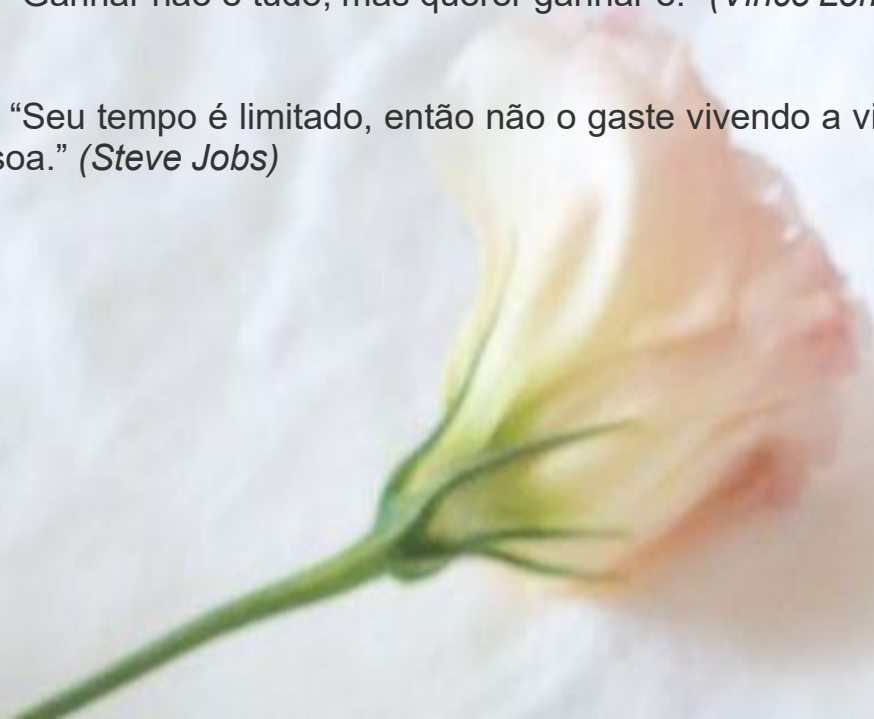
186. “Você nunca pode atravessar o oceano até que você tenha coragem de perder de vista a costa.” (*Cristóvão Colombo*)

187. “Cada criança é um artista. O problema é permanecer um artista depois que crescemos.” (*Pablo Picasso*)

188. “Eu não sou um produto de minhas circunstâncias. Eu sou um produto de minhas decisões.” (*Stephen Covey*)

189. “Ganhar não é tudo, mas querer ganhar é.” (*Vince Lombardi*)

190. “Seu tempo é limitado, então não o gaste vivendo a vida de outra pessoa.” (*Steve Jobs*)



191. “Só 80% do sucesso aparece.” (*Woody Allen*)

192. “Uma vida não examinada, não vale a pena ser vivida.” (*Sócrates*)

193. “A melhor época para plantar uma árvore foi há 20 anos. A segunda melhor é agora.” (*Provérbio Chinês*)

194. “A mente é tudo. Você se torna aquilo que você pensa.” (*Buddha*)

195. “A forma mais comum com que as pessoas exercem o seu poder é pensar que eles não têm poder.” (*Alice Walker*)

196. “A vida é 10% do que acontece comigo e 90% de como eu reajo a isso.” (*Charles Swindoll*)

197. “Explore, sonha, descubra.” (*Mark Twain*)

198. “A vida é o que acontece com você enquanto você está ocupado fazendo planos.” (*John Lennon*)

199. “A vida não é sobre ter, e sobre dar e ser.” (*Kevin Kruse*)

200. “Definir um objetivo é o ponto de partida de toda a realização.” (*W. Clement Stone*)



201. "A coisa mais difícil é a decisão de agir, o resto é apenas tenacidade." (*Amelia Earhart*)

202. "Você perde 100% dos tiros que não dá." (*Wayne Gretzky*)

203. "Eu atribuo o meu sucesso a isso: eu nunca dei ou tomei qualquer desculpa." (*Florence Nightingale*)

204. "Duas estradas divergiam em uma bifurcação, e eu peguei a menos percorrida. E isso fez toda a diferença." (*Robert Frost*)

205. "Seja o que a sua mente pode conceber e acreditar, ela pode conseguir." (*Napoleon Hill*)

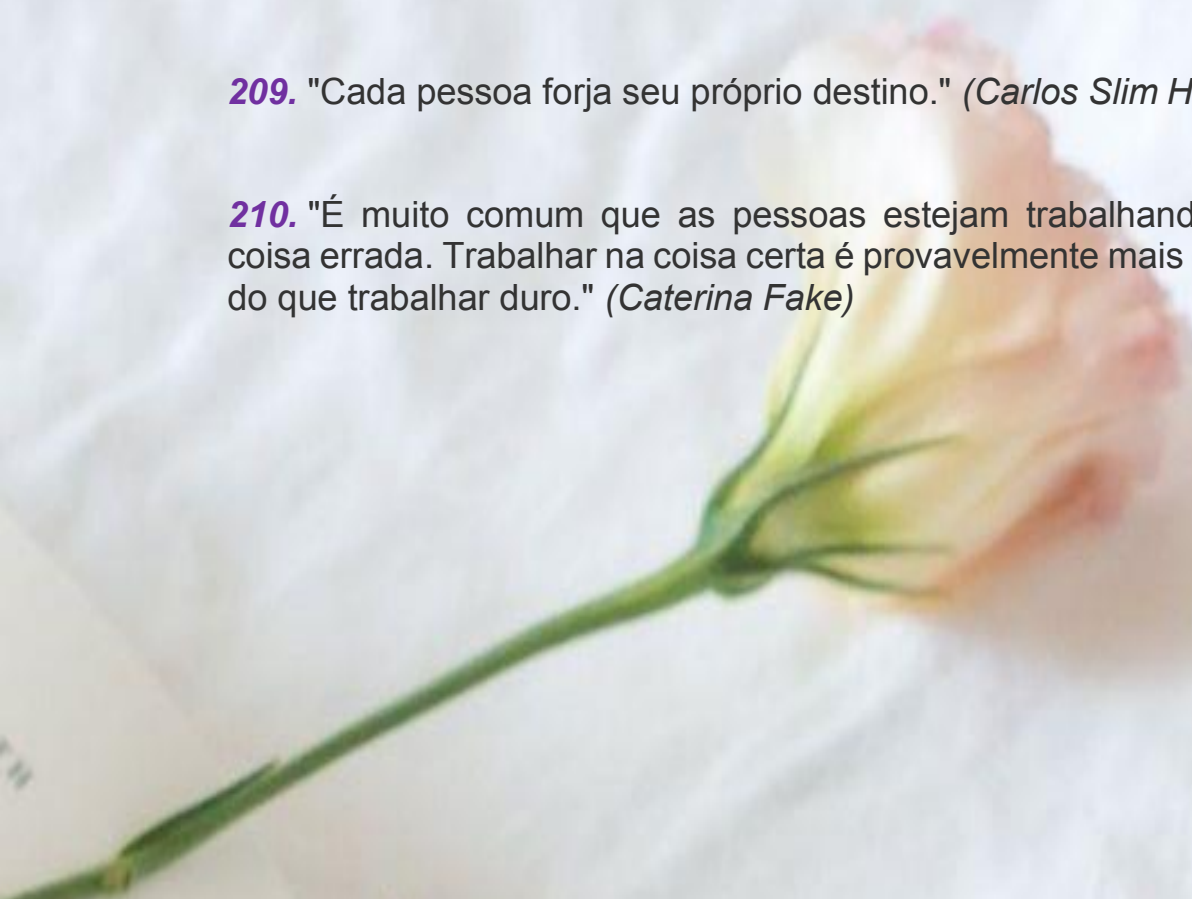
206. "A vida é sobre criar impacto, não uma renda." (*Kevin Kruse*)

207. "Seja uma medida de qualidade. Algumas pessoas não estão acostumadas a um ambiente onde se espera excelência." (*Steve Jobs*)

208. "Independente do que você faça, seja diferente. Se você for diferente, você se destacará." (*Anita Roddick*)

209. "Cada pessoa forja seu próprio destino." (*Carlos Slim Helu*)

210. "É muito comum que as pessoas estejam trabalhando duro na coisa errada. Trabalhar na coisa certa é provavelmente mais importante do que trabalhar duro." (*Caterina Fake*)



211. "Quando mais duro eu trabalho, mais sortudo me torno. Quando você sentir o impulso, jogue com ele." (*Donald Trump*)

212. "Não acredite que a única forma de seu negócio funcionar é através da perfeição. Não busque a perfeição. Busque o sucesso." (*Eike Batista*)

213. "Falhar não é o resultado, falhar é não tentar. Não tenha medo de falhar." (*Sara Blakely*)

214. "Você não aprende a andar seguindo as regras. Você aprende fazendo e caindo." (*Richard Branson*)

215. "Você pode sentar e analisar as coisas para sempre, mas enquanto você estiver fazendo isso, os concorrentes já terão seguido em frente." (*Peter Vesterbäck*)

216. "Muitas pessoas querem andar de limusine com você, mas o que você quer é alguém que irá pegar o ônibus com você quando a limusine estiver quebrada." (*Oprah Winfrey*)

217. "Para ser bem sucedido você precisa apenas de uma estrutura e um sonho." (*Michael Dell*)

218. "Quando você perceber que identificou uma paixão, invista em si mesmo, descubra o que você precisa saber, que tipo de experiência e conhecimento você precisa desenvolver para fazer as coisas que você sente." (*Martha Stewart*)

219. "O maior risco é não assumir riscos... em um mundo que está mudando realmente rápido, a única estratégia que é garantia de falha é não assumir riscos." (*Mark Zuckerberg*)

220. "Não é o dinheiro. É a vontade de trabalhar mais e aprender mais do que todos quando se tratar de seu negócio. E se isso falhar, você aprende com a falha e faz melhor da próxima vez." (*Mark Cuban*)

221. "Muito líderes de grandes empresas, penso eu, não acreditam que a mudança seja possível. Mas se você olhar a história, as coisas mudam e se seu negócio é estático, você certamente terá problemas." (*Larry Page*)

222. "Eu tive todas as desvantagens necessárias para o sucesso." (*Larry Ellison*)

223. "Uma marca para uma empresa é como a reputação para uma pessoa. Você ganha reputação ao tentar fazer bem coisas difíceis." (*Jeff Bezos*)

224. "Todo mundo tem uma ideia. Mas é verdadeiramente sobre executar a ideia e atrair outras pessoas para te ajudar a trabalhar na ideia." (*Jack Dorsey*)

225. "Olha para si mesmo no espelho e se pergunte, o que eu quero fazer todos os dias para o resto de minha vida... e faça isso." (*Gary Vaynerchuk*)

226. "Constantemente se pergunte como pode fazer melhor as coisas e continue se questionando." (*Elon Musk*)

227. "Os grandes líderes são como os melhores maestros - eles vão além das notas para alcançar a mágica dos músicos." (*Blaine Lee*)

228. "Na verdade, aos poucos descobrimos que os outros são nossos espelhos e nos devolvem a luz, as ações e os sentimentos que lhe passamos". (*Flavio Souza*)

229. O mais incompreensível do mundo é que ele seja compreensível." (*Albert Einstein*)

230. "A liderança é uma poderosa combinação de estratégia e caráter. Mas se tiver de passar sem um, que seja estratégia." (*Norman Schwarzkopf*)

231. "Com talento ganhamos partidas; com trabalho em equipe e inteligência ganhamos campeonatos." (*Michael Jordan*)

232. "Grandes realizações não são feitas por impulso, mas por uma soma de pequenas realizações." (*Vincent Van Gogh*)

233. "Fácil é ditar regras. Difícil é segui-las. Ter a noção exata de nossas próprias vidas, ao invés de ter noção da vida dos outros." (*Carlos Drummond de Andrade*)

234. "Nunca é tão fácil perder-se como quando se julga conhecer o caminho." (*Provérbio chinês*)

235. "A esperança não é um sonho, mas uma maneira de traduzir os sonhos em realidade." (*Cardeal Suenens*)

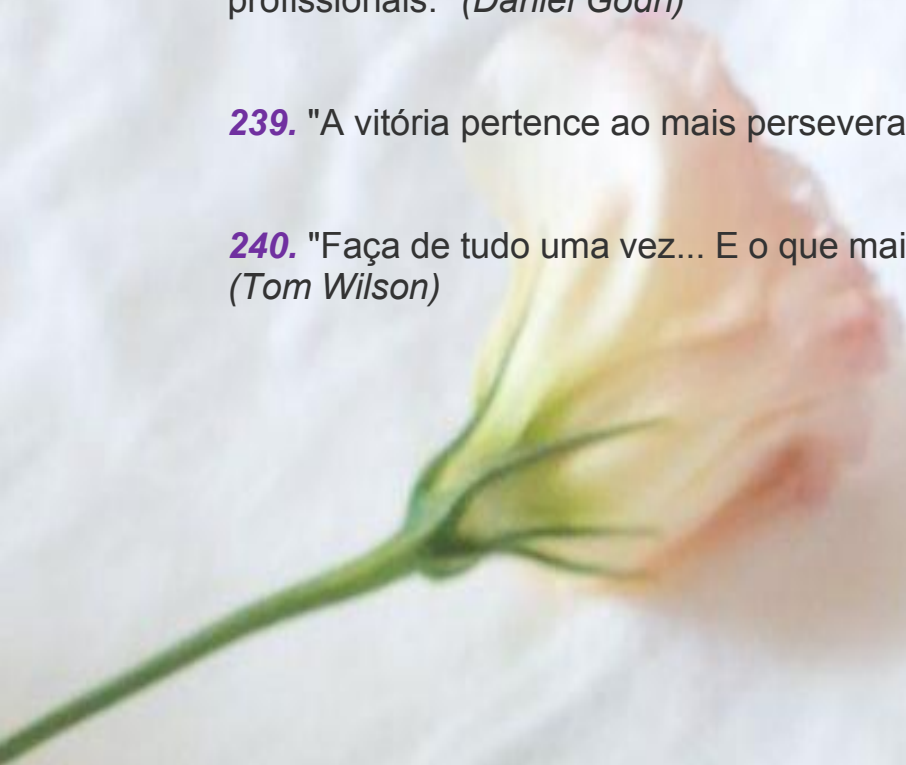
236. "Fazemos nossos caminhos e lhes chamamos destino." (*Benjamin Disraeli*)

237. "Intenção sem ação é ilusão. Ouse fazer e o poder lhe será dado." (*Lair Ribeiro*)

238. "Motivar é criar interesse pelo tema e vontade, esse ânimo e auto-ajuda vão nos ajudar a progredir em conhecimentos e nas tarefas profissionais." (*Daniel Godri*)

239. "A vitória pertence ao mais perseverante." (*Napoleão Bonaparte*)

240. "Faça de tudo uma vez... E o que mais gostar, faça duas, três..." (*Tom Wilson*)



241. A alegria está na luta, na tentativa, no sofrimento envolvido. Não na vitória propriamente dita." (*Mahatma Gandhi*)

242. "Se queres ser feliz amanhã, tenta hoje mesmo." (*Liang Tzu*)

243. "As pessoas que alcançam seu potencial pensam em aperfeiçoamento." (*John Maxwell*)

244. "Deve-se utilizar a força do oponente a nosso favor." (*Sun Tzu*)

245. "Superar o fácil não tem mérito, é obrigação; vencer o difícil é glorificante; ultrapassar o outrora impossível é esplendoroso." (*Alexandre Fonteles*)

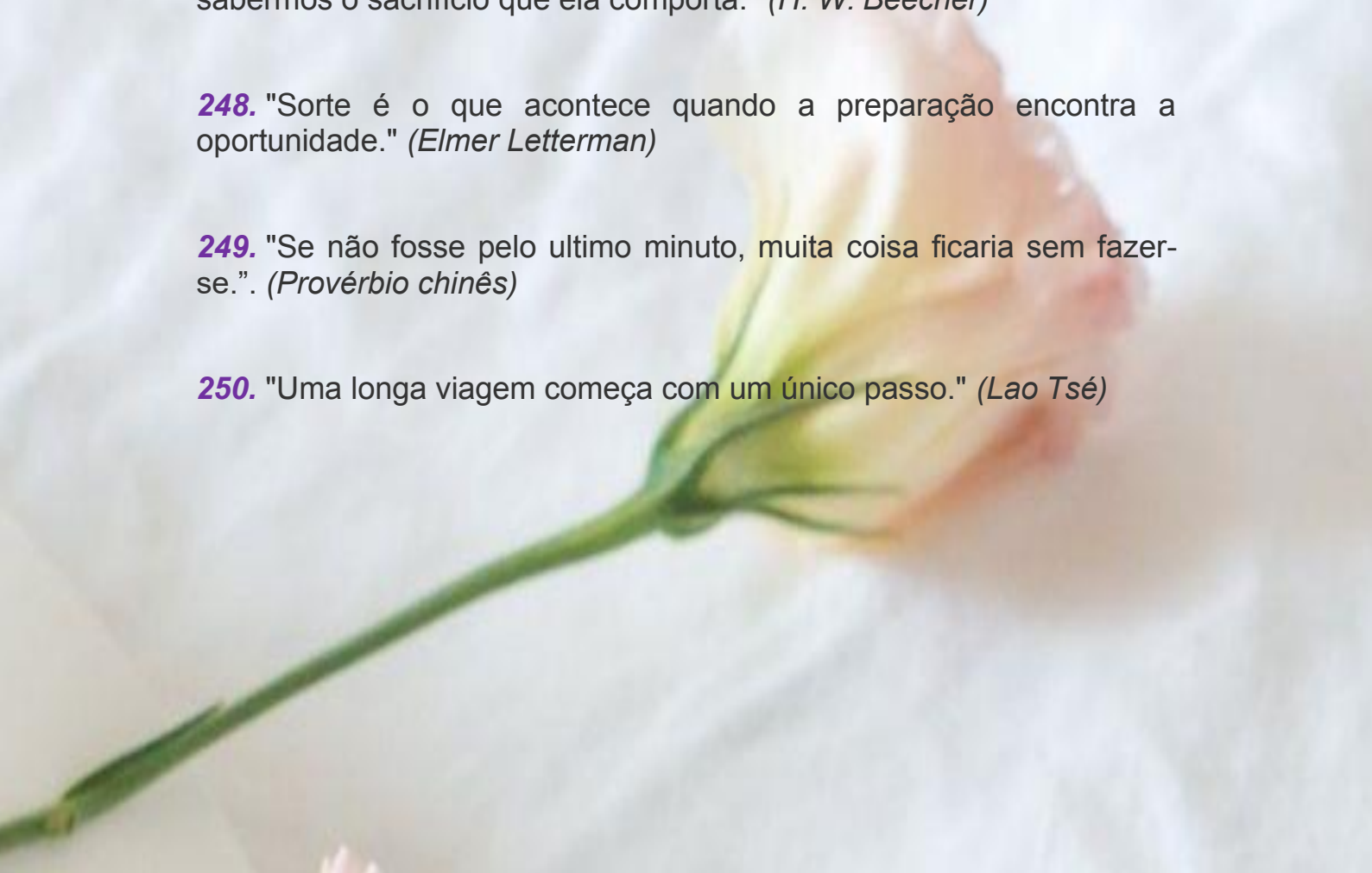
246. "Levante-se! Tenha coragem e mãos à obra! Use tudo o que você possui para adquirir entendimento." (*Esdras*)

247. "É impossível avaliar a força que possuímos sem medir o tamanho do obstáculo que podemos vencer, nem o valor de uma ação sem sabermos o sacrifício que ela comporta." (*H. W. Beecher*)

248. "Sorte é o que acontece quando a preparação encontra a oportunidade." (*Elmer Letterman*)

249. "Se não fosse pelo ultimo minuto, muita coisa ficaria sem fazer-se." (*Provérbio chinês*)

250. "Uma longa viagem começa com um único passo." (*Lao Tsé*)



251. "Tentar e falhar é, pelo menos, aprender. Não chegar a tentar é sofrer a inestimável perda do que poderia ter sido." (*Albino Teixeira*)

252. "Tartarugas conhecem as estradas melhor do que os coelhos." (*Kahlil Gibran*)

253. "Eu descobri que sempre tenho escolhas. E muitas vezes, trata-se apenas de uma escolha de atitude." (*Judith M. Knowlton*)

254. Vencer é ter um sentimento profundo de fé, força e perseverança mesmo em momentos difíceis." (*Flavio Souza*)

255. "O sucesso é a soma de pequenos esforços - repetidos dia sim, e no outro dia também." (*Robert Collier*)

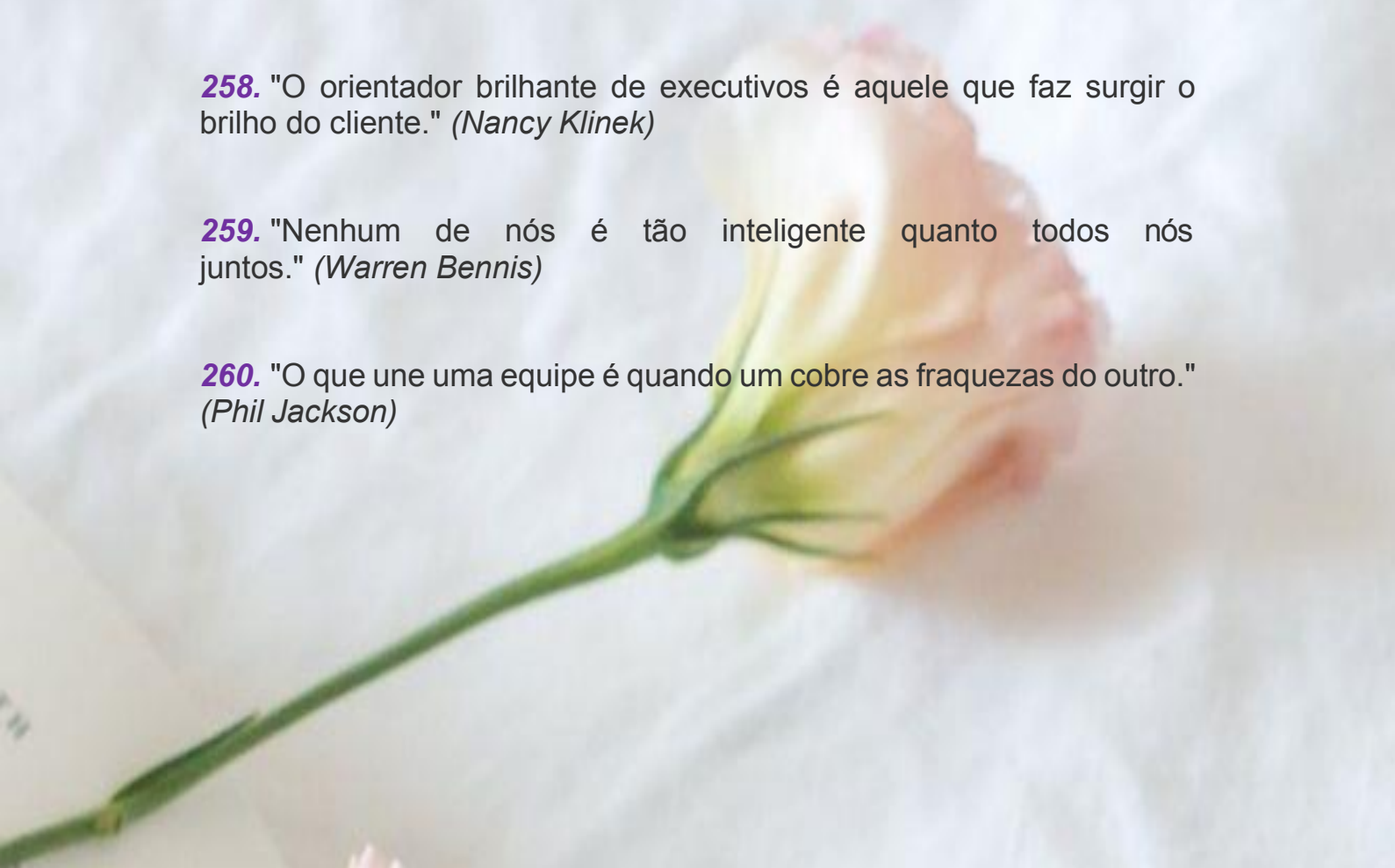
256. "Perseverança é o trabalho duro que você faz depois de ter se cansado de fazer o trabalho duro que você já fez." (*Newt Gingrich*)

257. "Viva a cada dia como se a vida estivesse começando." (*Johann Goethe*)

258. "O orientador brilhante de executivos é aquele que faz surgir o brilho do cliente." (*Nancy Klinek*)

259. "Nenhum de nós é tão inteligente quanto todos nós juntos." (*Warren Bennis*)

260. "O que une uma equipe é quando um cobre as fraquezas do outro." (*Phil Jackson*)



261. "Todos nós devemos ser coerentes com nosso próprio discurso." (*Jack Welch*)

262. "Unir-se é um bom começo, manter a união é um progresso, e trabalhar em conjunto é a vitória." (*Henry Ford*)

263. "Não é o que oferecemos, mas o modo pelo qual oferecemos que determina o valor do presente." (*Jack Welch*)

264. "A distância entre o sonho e a realidade chama-se disciplina." (*Bernardinho*)

265. "O trabalho em equipe é um malabarismo constante entre o interesse próprio e o interesse do grupo." (*Susan Campbell*)

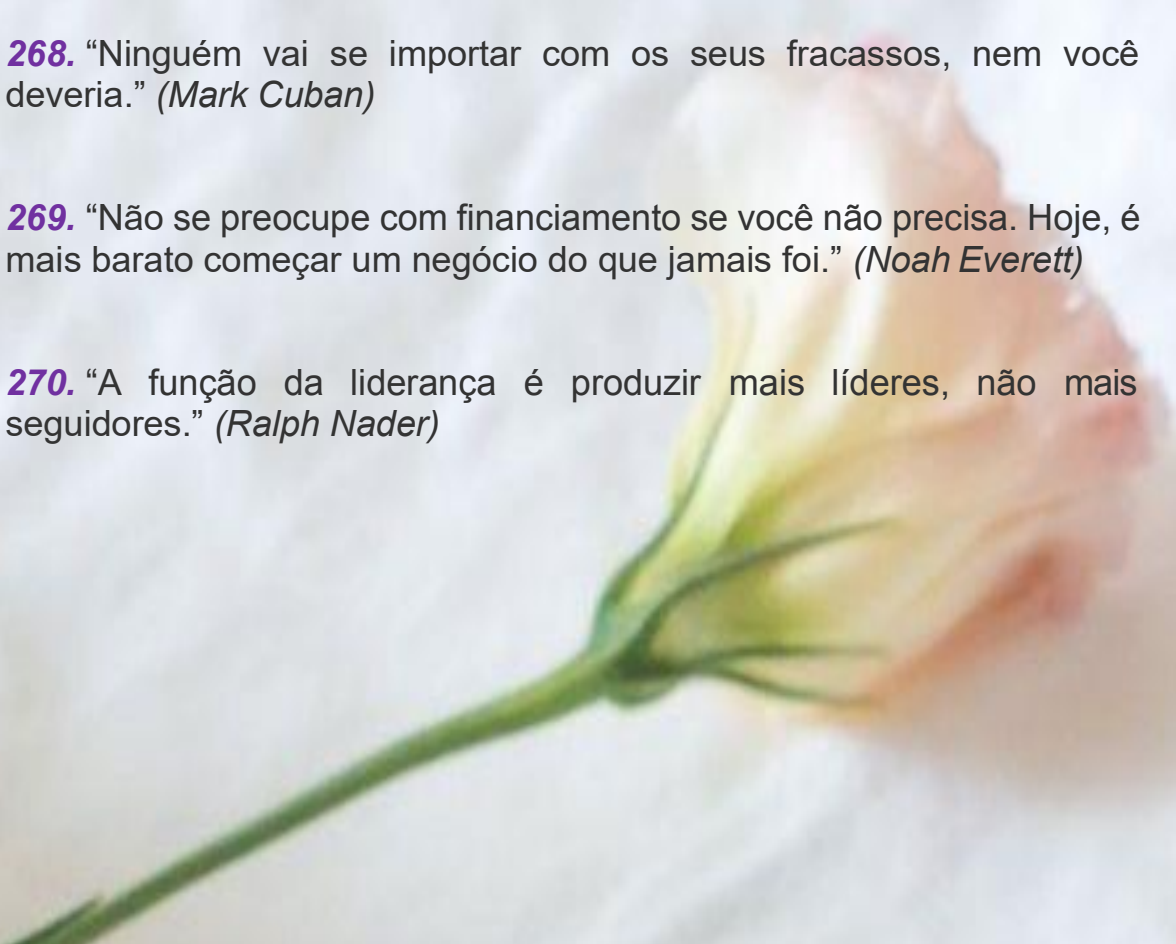
266. "Os chefes são líderes mais através do exemplo do que através do poder." (*Tácito*)

267. "O líder mais bem-sucedido é aquele que tem uma visão do que ainda não foi realizado." (*Mary Parker Follett*)

268. "Ninguém vai se importar com os seus fracassos, nem você deveria." (*Mark Cuban*)

269. "Não se preocupe com financiamento se você não precisa. Hoje, é mais barato começar um negócio do que jamais foi." (*Noah Everett*)

270. "A função da liderança é produzir mais líderes, não mais seguidores." (*Ralph Nader*)



271. “A coisa mais valiosa que você pode fazer é um erro, você não aprende nada sendo perfeito.” (*Adam Osborne*)

272. “Já que você vai pensar de qualquer jeito, pense grande.” (*Donald Trump*)

273. “Leva-se 20 anos para construir uma reputação e cinco minutos para destruí-la. Se você pensar sobre isso, fará as coisas de maneira diferente.” (*Warren Buffett*)

274. “O caminho para começar é parar de falar e começar fazer.” (*Walt Disney*)

275. “O segredo para contratar com sucesso é esse: olhe para as pessoas que querem mudar o mundo.” (*Marc Benioff*)

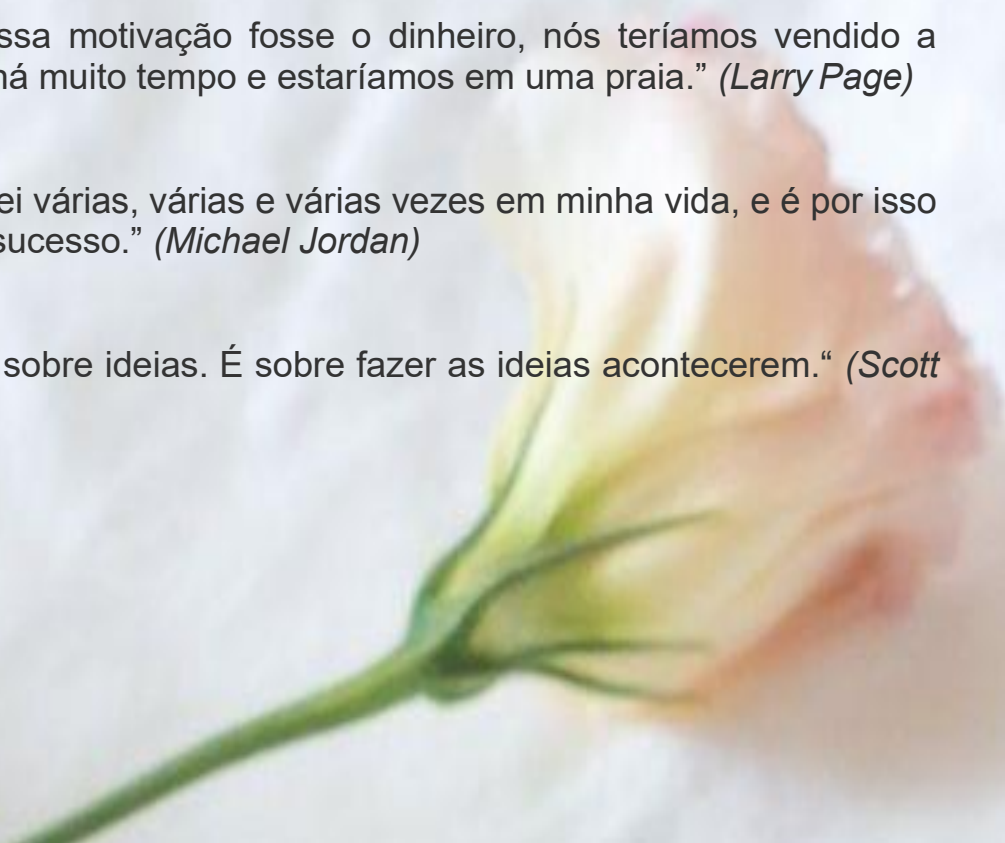
276. “Há muitas razões ruins para começar uma empresa. Mas há apenas uma boa, legítima razão, e eu acho que você sabe qual é: mudar o mundo.” (*Phil Libin*)

277. “O empreendedor é alguém que pula de um penhasco e constrói um avião na descida.” (*Reid Hoffman*)

278. “Se nossa motivação fosse o dinheiro, nós teríamos vendido a companhia há muito tempo e estaríamos em uma praia.” (*Larry Page*)

279. “Eu falhei várias, várias e várias vezes em minha vida, e é por isso que eu tive sucesso.” (*Michael Jordan*)

280. “Não é sobre ideias. É sobre fazer as ideias acontecerem.” (*Scott Branson*)



281. "Seus clientes mais insatisfeitos são a sua maior fonte de aprendizado." (*Bill Gates*)

282. "Você não aprende a andar seguindo regras. Você aprende tentando e caindo." (*Richard Branson*)

283. "Os recursos precisam ser destinados às oportunidades e não aos problemas." (*Peter Drucker*)

284. "Aquele que não tem um objetivo, raramente sente prazer em qualquer empreendimento." (*Giacomo Leopardi*)

285. "Às vezes para ensinar algo bom, é preciso ser um pouco rude." (*Paulo Coelho*)

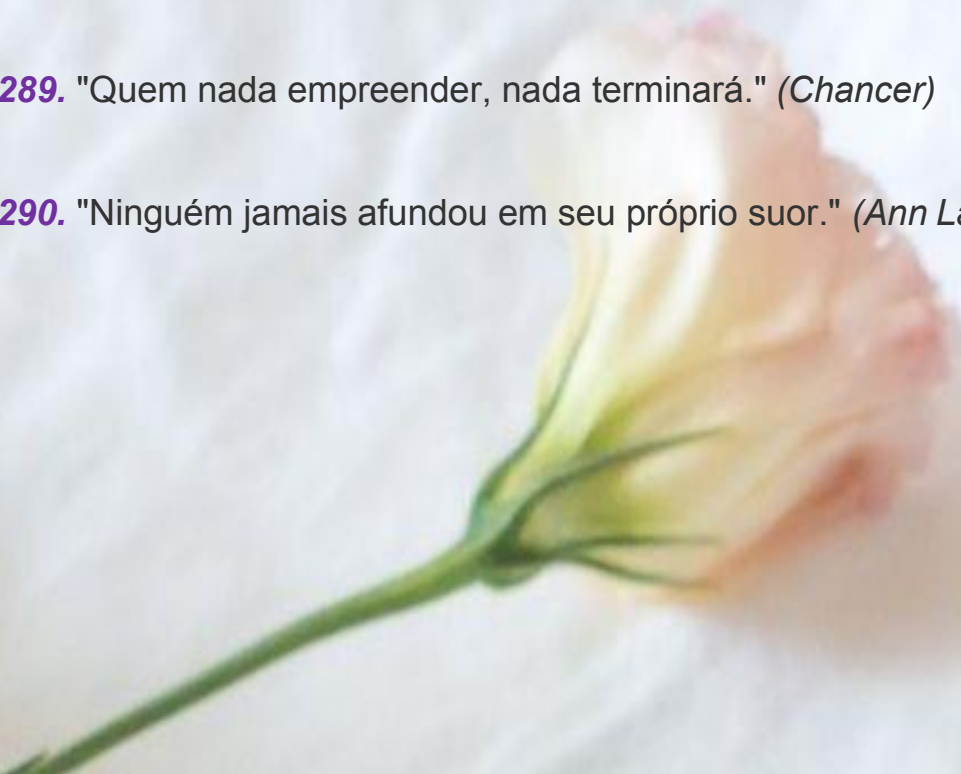
286. "Se somos um peixe maior que o tanque em que fomos criados, ao invés de nos adaptarmos a ele, devíamos buscar o oceano." (*Paulo Coelho*)

287. "Todas as coisas são difíceis antes de se tornarem fáceis." (*John Norley*)

288. "Quando alguém tem força para vencer a si mesmo, nasceu para grandes empreendimentos." (*Henri Lacordaire*)

289. "Quem nada empreender, nada terminará." (*Chancer*)

290. "Ninguém jamais afundou em seu próprio suor." (*Ann Landers*)



291. "Se você quer os acertos, esteja preparado para os erros." (*Carl Yastrzemski*)

292. "No mundo dos negócios todos são pagos em duas moedas: dinheiro e experiência. Agarre a experiência primeiro, o dinheiro virá depois." (*Harold Geneev*)

293. "A dor é uma advertência, assim como os pequenos prejuízos nos negócios, nos ensinam a ser prudentes." (*Henry Ford*)

294. "Os dias prósperos não vêm por acaso; nascem de muita fadiga e persistência." (*Henry Ford*)

295. "Querer vencer significa já ter percorrido metade do caminho da vitória." (*Paderewski*)

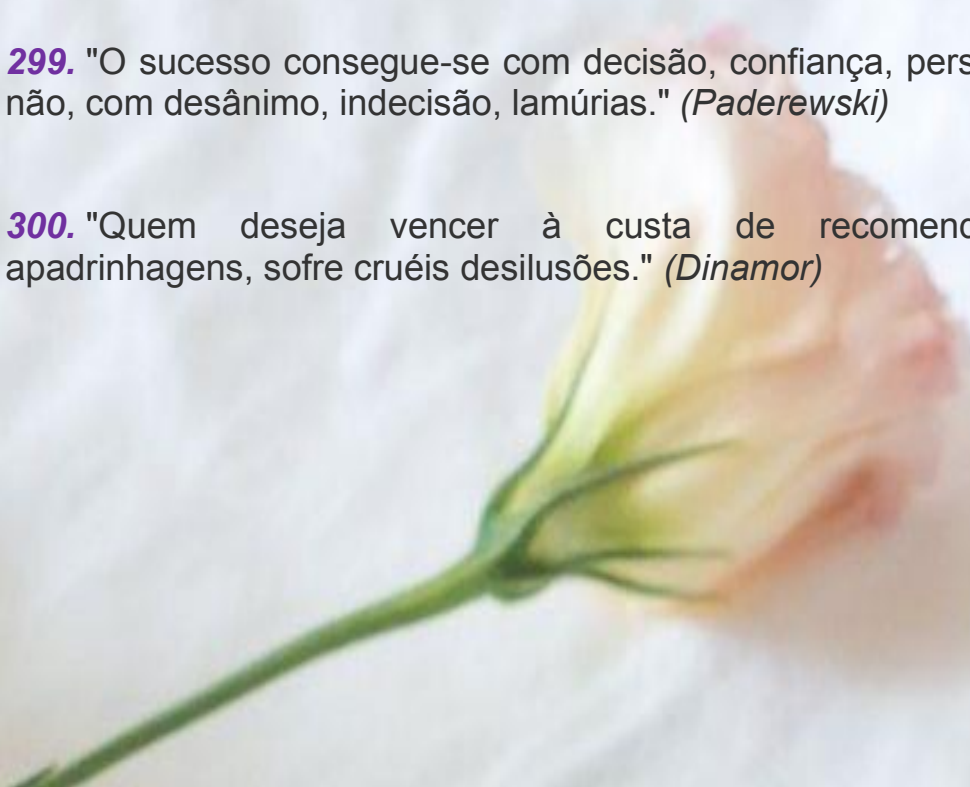
296. "Você será bem sucedido... Mesmo que os demais não acreditem. Basta que tenha confiança em si mesmo." (*O. S. Marden*)

297. "O sucesso é um símbolo de autoconfiança." (*Frank S. Cáprio*)

298. "Não importa quantos passos você deu para trás. Importa quantos passos você vai dar para frente." (*Décio Melhem*)

299. "O sucesso consegue-se com decisão, confiança, persistência; e não, com desânimo, indecisão, lamúrias." (*Paderewski*)

300. "Quem deseja vencer à custa de recomendações a apadrinhagens, sofre cruéis decepções." (*Dinamor*)



301. "Não foi de um salto que os grandes homens chegaram ao topo do êxito; mas, sim, trabalhando enquanto os outros dormiam." (*James Allen*)

302. "Pequenas oportunidades podem ser o começo de grandes oportunidades." (*Demósteles*)

303. "As pessoas fariam mais se não julgassem tantas coisas impossíveis." (*Malesherbes*)

304. "Não pergunte o que o seu país pode fazer por você; e sim, o que você pode fazer por seu país." (*Ex-presidente Kennedy*)

305. "O trabalho é o grande libertador do homem; só a ociosidade o escraviza." (*Fernandes Soares*)

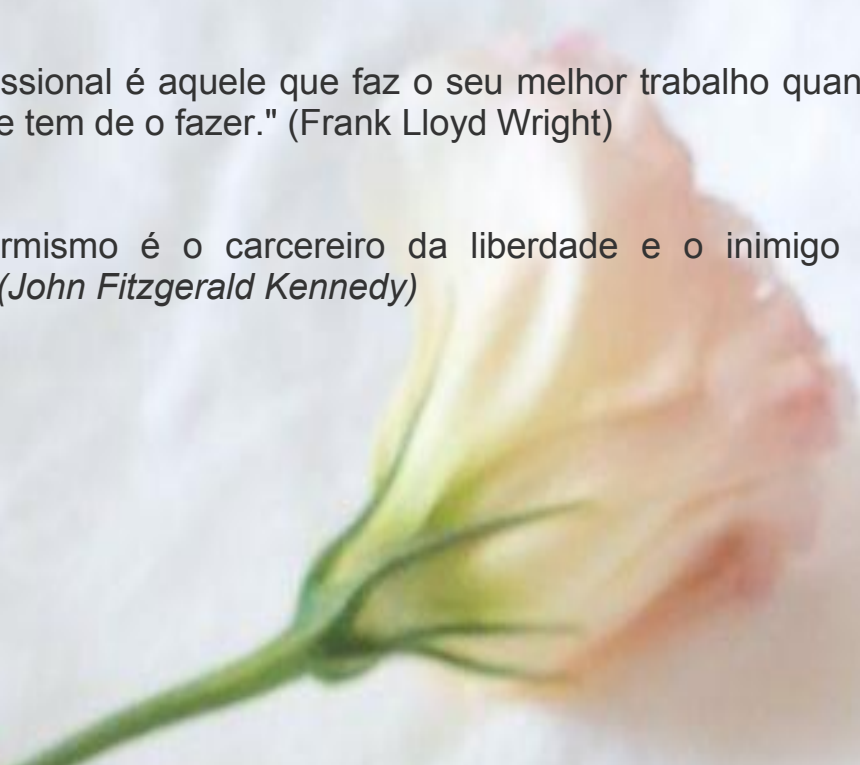
306. "Em Japonês, não existe a expressão 'BOA SORTE.' A mais aproximada é 'ESFORCE-SE'." (*Fábio Neves*)

307. "Quinze anos atrás as empresas competiam em preço. Hoje é qualidade. Amanhã será no design." (*Robert Hayes*)

308. Para ser vitorioso você precisa ver o que não está visível." (*Sun Tzu*)

309. "Um profissional é aquele que faz o seu melhor trabalho quando menos vontade tem de o fazer." (*Frank Lloyd Wright*)

310. "O conformismo é o carcereiro da liberdade e o inimigo do crescimento." (*John Fitzgerald Kennedy*)



311. "Ser líder é como ser uma dama: se você precisa provar que é, então você não é." (*Margareth Thatcher*)

312. "Grandes visionários são importantes; Grandes administradores são fundamentais." (*Tom Peters*)

313. "Liderança é a capacidade de tomar iniciativas em situações de planejar, organizar a ação e de suscitar colaboração." (*Maria Ap. Ferreira de Aguiar*)

314. "O homem que não sabe sorrir, não deve abrir um comércio." (*Provérbio Chinês*)

315. "Sempre que um homem passa a ambicionar cargos elevados, sua conduta começa a corromper-se." (*Thomas Jefferson*)

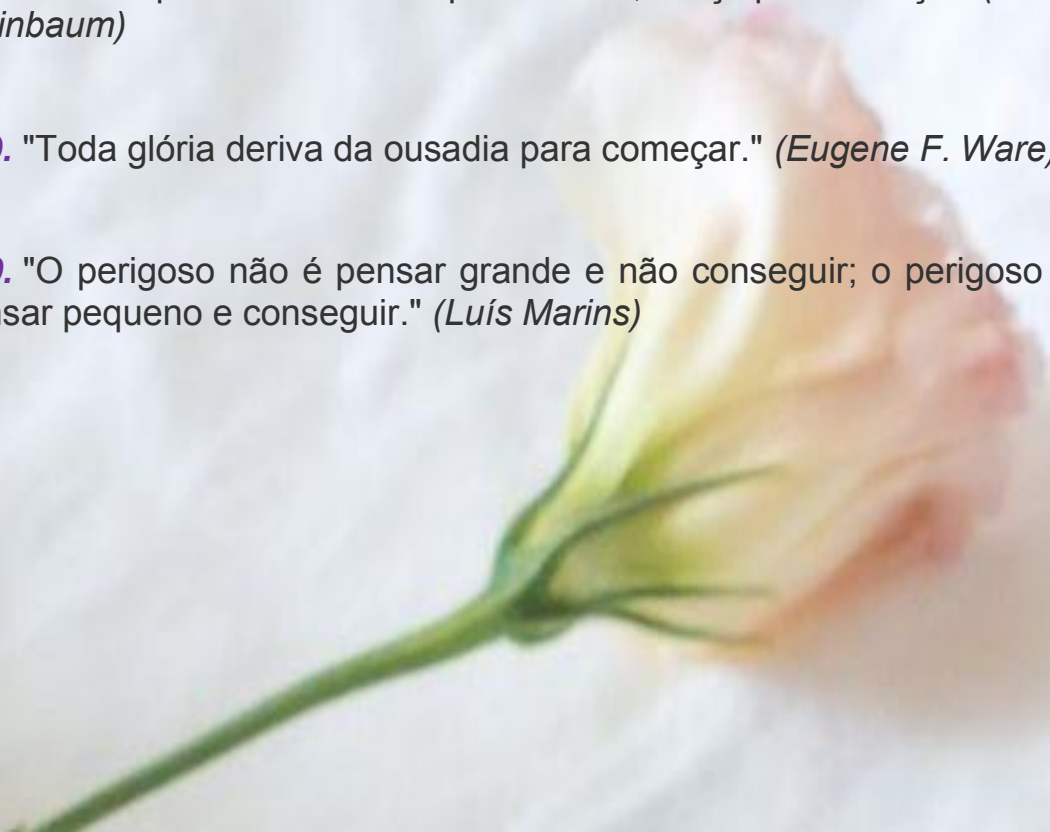
316. "Olhar o futuro é enxergar a consequência do presente." (*Lucian Rodrigues*)

317. "O decadente se limita a comparecer ao trabalho e se deixar levar pela maré." (*Jack Welch*)

318. "Se não puder se destacar pelo talento, vença pelo esforço." (*Dave Weinbaum*)

319. "Toda glória deriva da ousadia para começar." (*Eugene F. Ware*)

320. "O perigoso não é pensar grande e não conseguir; o perigoso é pensar pequeno e conseguir." (*Luís Marins*)



321. "Não ter amigos no governo é regra fundamental para conseguir êxito." (*Abraham Lincoln*)

322. Ao observar com que talento criativo resolvemos problemas na vida particular, poderemos, então, transferir tal habilidade para o campo profissional." (*Armando Correa Neto*)

323. "A simplicidade é o máximo da sofisticação." (*John Sculley*)

324. "Quem quiser alcançar um objetivo distante tem que dar muitos passos curtos." (*Helmut Schmidt*)

325. "Quando é necessário mudar? Antes que seja necessário." (*Claus Muller*)

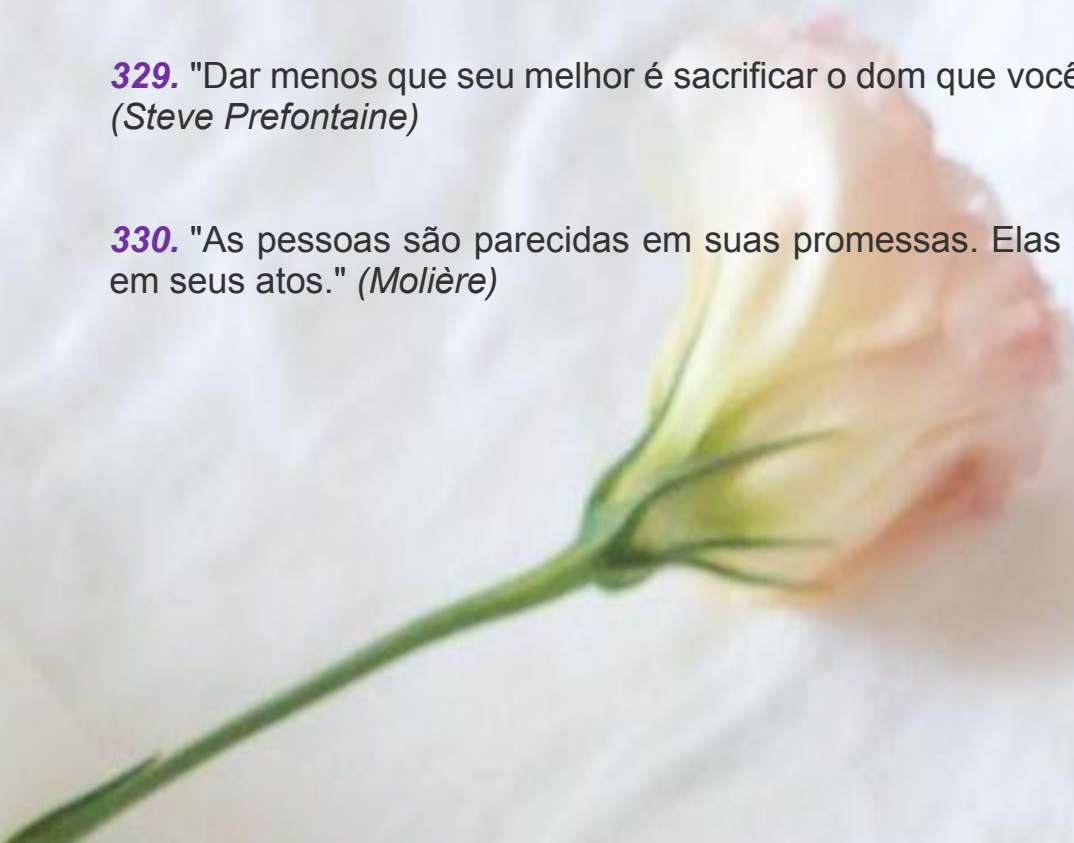
326. "O principal perigo na vida é que você pode tomar precauções demais." (*Alfred Adler*)

327. "Oportunidade dança com aqueles que já estão no salão." (*H. Jackson Brown*)

328. "Pergunte sempre a cada ideia: a quem serves?" (*Bertolt Brecht*)

329. "Dar menos que seu melhor é sacrificar o dom que você recebeu." (*Steve Prefontaine*)

330. "As pessoas são parecidas em suas promessas. Elas só diferem em seus atos." (*Molière*)



331. "As pessoas não gostam que você venda para elas. Mas lembre-se que elas adoram comprar." (*Jeffrey Gitomer*)

332. "Inclua em teu trabalho o objetivo de servir e fazer o bem aos demais e conhecerás o que é trabalhar com felicidade." (*Augusto Branco*)

333. "Chame o sucesso para fazer parte de sua vida. Acredite no seu potencial criador, seja inovador, treine sua mente para vencer, estipule metas e, principalmente, lute por seus ideais." (*Flávio Souza*)

334. "Acredite no seu potencial, procure motivar-se todos os dias, mantenha sua autoestima sempre elevada, você realizará grandes feitos em sua vida." (*Eduardo Frederico*)

335. "Se A é o sucesso, então A é igual a X mais Y mais Z. O trabalho é X; Y é o lazer; e Z é manter a boca fechada." (*Albert Einstein*)

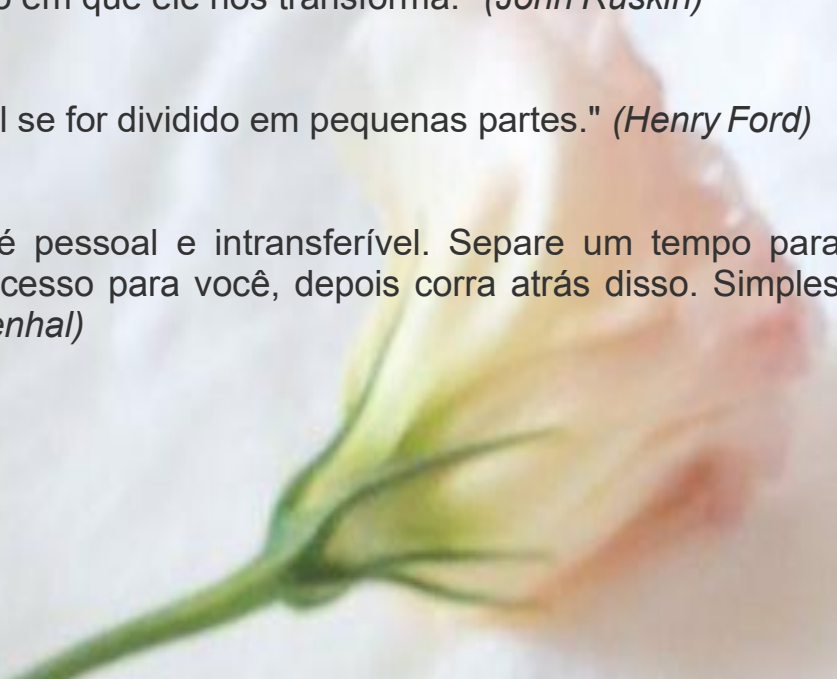
336. "Os homens prudentes sabem tirar proveito de todas as suas ações, mesmo daquelas a que são obrigados pela necessidade." (*Nicolau Maquiavel*)

337. "Palavra e ação juntas não andam bem. Repare na natureza: trabalha continuamente, mas em silêncio." (*Mahatma Gandhi*)

338. "A maior recompensa pelo nosso trabalho não é o que nos pagam por ele, mas aquilo em que ele nos transforma." (*Jonh Ruskin*)

339. "Nada é difícil se for dividido em pequenas partes." (*Henry Ford*)

340. "O sucesso é pessoal e intransferível. Separe um tempo para definir o que é sucesso para você, depois corra atrás disso. Simples assim." (*Jufras Menhal*)



341. “Veja o lado bom das coisas. Você já parou pra pensar o que seriam das oportunidades se não fossem as mudanças?” (*Jufra Menhal*)

342. “Tente mover o mundo. O primeiro passo será mover a si mesmo.” (*Platão*)

343. “O trabalho afasta de nós três grandes males: o aborrecimento, o vício e a necessidade!” (*Voltaire*)

344. “Se todo o ano fosse de férias alegres, divertirmo-nos tornar-se-ia mais aborrecido do que trabalhar.” (*William Shakespeare*)

345. “ 'Sem dor, sem ganhos' ” adversidades são obstáculos que você só precisa de motivação e autoconfiança para ultrapassa-los.” (*Paulo Ricardo Santanna*)

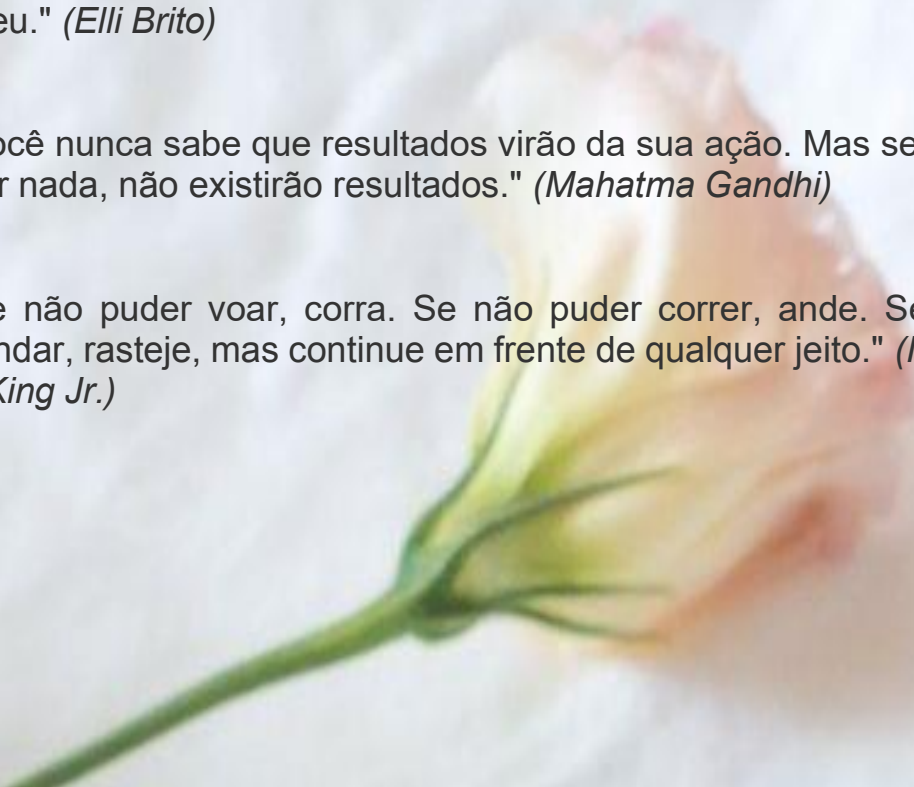
346. “Não seja nunca a dessas almas frias e tímidas que não conhecem nem a vitória nem a derrota.” (*Theodore Roosevelt*)

347. “O arquiteto de suas aflições e o destruidor de suas oportunidades de elevação – é você mesmo”. (*Francisco Cândido Xavier*)

348. “Se o destino não te dá mais uma chance não desista, lute pelo que é seu.” (*Elli Brito*)

349. “Você nunca sabe que resultados virão da sua ação. Mas se você não fizer nada, não existirão resultados.” (*Mahatma Gandhi*)

350. “Se não puder voar, corra. Se não puder correr, ande. Se não puder andar, rasteje, mas continue em frente de qualquer jeito.” (*Martin Luther King Jr.*)



351. Acredite no que quiser e acredite piamente. E se preciso, mude de opinião." (*Fred Sá Teles*)

352. "Não desista jamais e saiba valorizar quem te ama, esses sim merecem seu respeito. Quanto ao resto, bom, ninguém nunca precisou de restos para ser feliz." (*Pâmela Rugoni Belin*)

353. "Lute com determinação, abrace a vida com paixão, perca com classe e vença com ousadia." (*Charles Chaplin*)

354. Lute sabendo que no final a vitória sempre vem e quanto maior for a luta, maior será a sua vitória." (*Ana Meira*)

355. "Não basta reconhecer um erro. É preciso atitude forte para repará-lo e perseverança para jamais repeti-lo." (*Karine Axer Oliveira e Silva*)

356. "Um dos segredos do sucesso é se recusar a deixar que adversidades temporárias nos derrotem." (*Mary Kay Ash*)

357. "Para se ter sucesso, é necessário amar de verdade o que se faz. Caso contrário, levando em conta apenas o lado racional, você simplesmente desiste. É o que acontece com a maioria das pessoas." (*Steve Jobs*)

358. "A maioria dos sucessos brota de um obstáculo ou fracasso. Eu me tornei um desenhista porque eu falhei em minha meta de me tornar um executivo de sucesso". (*Scott Adams*)

359. "Não acredito em circunstância: os indivíduos de sucesso são aqueles que saem e procuram as condições que desejam; e, se não as encontram, criam-nas." (*George Bernard Shaw*)

360. "Você é totalmente perfeito e seu sucesso na vida será diretamente proporcional à sua habilidade de aceitar esta verdade sobre você mesmo." (*Dr. Robert Anthony*)

361. “Uma chave importante para o sucesso é a autoconfiança. Uma chave importante para a autoconfiança é a preparação.” (*Arthur Ashe*)

362. Cada vez que você mente, mesmo uma pequena mentira inofensiva, existem fortes forças empurrando você em direção ao fracasso.” (*Joseph Sugarman*)

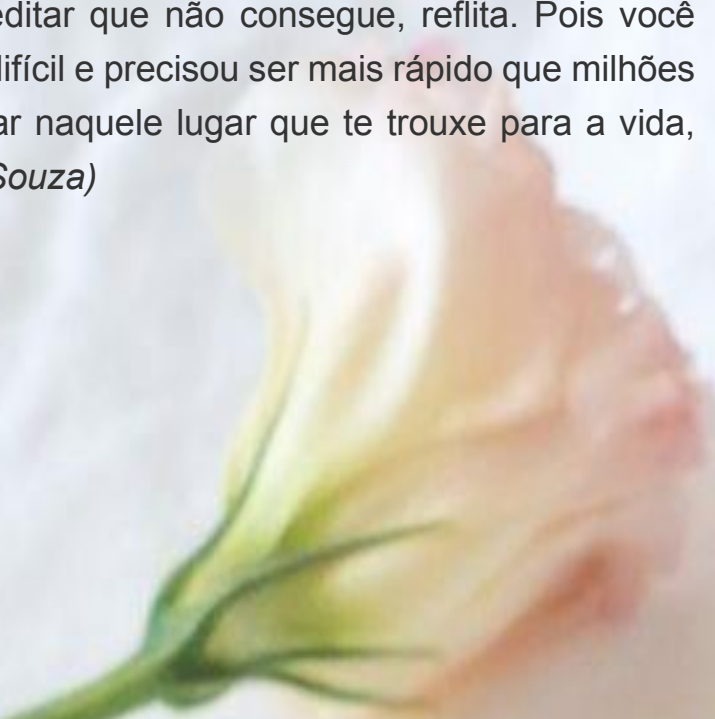
363. “Sucesso parece ser em grande parte uma questão de continuar depois que outros desistiram.” (*William Feather*)

364. “O sucesso resulta de cem pequenas coisas feitas de forma um pouco melhor. O insucesso, de cem pequenas coisas feitas de forma um pouco pior.” (*Henry Kissinger*)

365. “A maioria das pessoas teria sucesso em coisas pequenas, se eles não estivessem preocupados com grandes ambições.” (*Henry Wadsworth Longfellow*)


E para os Anos Bissexto, uma frase Bônus para você.

366. “ E quando você acreditar que não consegue, reflita. Pois você percorreu o caminho mais difícil e precisou ser mais rápido que milhões de sementinhas, para entrar naquele lugar que te trouxe para a vida, para ser um vencedor.”(*Li Souza*)



Considerações Finais

Aproveite para colocar em prática toda a inspiração que esse livro te oferece e encurte a distância entre você e seus objetivos.

Minhas Redes 

Blog: [Dicas da Li Souza](#)

Instagram: [@li Souza.eu](#)

Canal: [Youtube- Dicas da Li Souza](#)

Te desejo Sucesso !

...e até o próximo E-book 